

Einladung

Präsentation des Projekts „Mein Weg zum Glück“ Sinn im Leben finden als Jugendliche in 2023

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte der Klassenstufen 8-10,
als Lehrerin und ehemalige Werbe- und Marketingexpertin kann ich Ihnen versichern, dass die Erlebnisse unserer Kinder heutzutage nichts mit dem zu tun haben, was wir als „normale“ Pubertät kennengelernt haben.

Der Druck auf Jugendliche hat sich nicht nur aufgrund der Pandemie oder Arbeitsmarktlage drastisch erhöht: Die Maschine der Sozialen Medien ist im vollen Gang. Die Welt, die ihnen hier gezeigt wird, ist eine unrealistische Welt, die man als „echt“ verkauft. Schon länger ist wissenschaftlich erwiesen, dass zu viel Zeit auf Instagram, Facebook, TikTok und anderen sozialen Netzwerken negative Auswirkungen hat, beispielsweise gibt es Studien, die einen Zusammenhang zwischen einem erhöhten Medienkonsum und der Entstehung von Depressionen und Angststörungen nachweisen.

Das Projekt „Mein Weg zum Glück“, das dieses Jahr zum ersten Mal am Mörike-Gymnasium stattfinden wird, wird den Jugendlichen helfen, ihren eigenen Weg zum Glück finden, denn Glück muss man heutzutage mehr denn je erlernen.

Aus diesem Grund laden wir Sie als Eltern und Erziehungsberechtigte herzlich zum Informationsabend ein.

- Themen:
- (1) **Konzeption des Projektes**
 - (2) **Inhalte und Methoden**
Welche Inhalte werden wie behandelt
 - (3) **Eigene Handlungsmöglichkeiten**
Was Sie als Eltern machen können, um Ihre Kinder auf ihren Weg zum Glück zu unterstützen.

Termin: Mittwoch, 08. Februar 2023 um 19.00 Uhr

Ort: Musiksaal M401, 3. Stock Hauptgebäude

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist nicht nötig.

Die Jahrgangsstufen werden Kleinigkeiten zu Essen und Trinken anbieten und freuen sich über eine Spende.

Ich freue mich über Ihr Interesse und auf Ihr Kommen,

Pilar Fernandez Rivas
Spanisch Lehrerin MGL